

# Modèle de planification des sessions



## Modèle de planification des sessions

Étape de la session	Durée	Instructions de l'animateur
Cercle d'ouverture.	5 Minutes	
Révision.	5 Minutes	
Activité d'échauffement/de réveil. Choisissez une activité de réveil ou créez-en une.	10 Minutes	
Explication et discussion.	5 Minutes	
Activité de défi. Utilisez un des Guide d'activités de la Boîte d'activités.	30 Minutes	
Partage et acquis. Remarque : si une activité de défi a été choisie du Guide d'activités, cette section va également y figurer.	10 Minutes	
Révision.	5 Minutes	
Cercle de clôture.	5 Minutes	